

Hände eincremen – So wird's richtig gemacht !

**Konsequente und regelmäßige Pflege bringt Erfolg
— nicht die Menge !**



**1) Kleine Menge Creme auf
den Handrücken auftragen**



2) Sorgfältig verteilen



3) Fingerzwischenräume und



**4) Nagelbett nicht
vergessen**

5.) den Rest auf Handinnenflächen verteilen